

Project: Bouw Aids Behandel Centrum

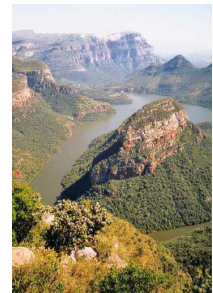


Voorwoord	3
Doelstelling van het project	3
Samenwerking.....	3
Projectrealisatie.....	4
Ad 1 Het gebouw	4
<i>Het bouw terrein</i>	<i>4</i>
<i>De aanbesteding.....</i>	<i>4</i>
<i>De begroting voor de bouw.....</i>	<i>4</i>
<i>Het gebouw</i>	<i>5</i>
<i>Toiletten</i>	<i>5</i>
<i>Dakconstructie en kozijnen en deuren</i>	<i>6</i>
<i>Afwerking en schilderwerk.....</i>	<i>6</i>
<i>Elektrische installatie.....</i>	<i>7</i>
<i>Waterleiding en Sanitair</i>	<i>7</i>
<i>De inrichting en meubilair.....</i>	<i>7</i>
<i>Onderhoud van het nieuwe gebouw.....</i>	<i>8</i>
Ad2 De jongeren reis	8
Financiering van het project.....	8
Activiteiten gericht op het fondswerven	9
<i>Voorlichting en bewustwordingsactiviteiten</i>	<i>9</i>
<i>Voorlichting en uitdragen project.....</i>	<i>9</i>
<i>Bewustwordingsactiviteiten</i>	<i>9</i>
Colofon	10
<i>Website.....</i>	<i>10</i>
<i>Adressen.....</i>	<i>10</i>
<i>Rekeningnummer.....</i>	<i>10</i>
<i>Financiën</i>	<i>10</i>
Bijlage	10

Voorwoord

Een droom verwezenlijken en daarbij anderen helpen om te kunnen leven. Dat is wat wij als jongeren groep van 17 t/m 25 jaar willen realiseren met de bouw van een Aids Behandel Centrum (ABC).

Een droom om naar Afrika te kunnen en te genieten van het mooie wat het land je kan bieden aan natuurschoon en natuurelementen. Geconfronteerd worden met andere culturen en leefgewoontes, maar ook met de immense problemen rondom HIV en Aids. Kwazulu Natal is een provincie in Zuid Afrika waar het aantal besmettingen en Aids-patiënten op 50% ligt. Alleen door structurele hulp is het tij te keren. Er is in Afrika een nationale koepel van NGO's (Sango) die via de overheid hulp wil bieden voor dit grote probleem. Door de Non-gouvernementele Organisatie (Ngo) is in het district Elandkop, ten oosten van



Pietermaritzburg een Aids counselor aangesteld. Deze counselor gaat samen met vrijwilligers van de gemeente van ds Sithole op pad om Aids wezen te bezoeken en patiënten te behandelen. De counselor zou graag een Aids Behandel Centrum hebben in dit gebied. Hij kan dan zijn werk uitbreiden en zo meer mensen helpen met voorlichting, medische hulp en onderzoek.

Wij willen helpen deze droom te verwezenlijken. In dit plan geven we inzicht in de volgende aspecten:

- Doelstelling van het project;
- Hoe de samenwerking is uitgewerkt;
- Project realisatie en faseringen;
- De kosten van het project
- Welke acties we in Nederland voeren;
- Hoe we de communicatie in Nederland organiseren;

Doelstelling van het project

Het in samenwerking met de lokale jongeren groep bouwen van een Aids Behandel Centrum als plaats waar:

- Aids-patiënten door de counselor behandeld kunnen worden;
- Waar mensen onderzocht kunnen worden op Aids en HIV besmetting;
- Waar mensen voorlichting kunnen krijgen om besmetting te voorkomen;
- Waar behandelplannen besproken kunnen worden met betrokkenen in een rustige omgeving.

Samenwerking

Voor het opstarten van het project hebben we contact gehad met mw. G. Rietkerk uit Kampen. Zij heeft 32 jaar in Kenia en Ethiopië gewerkt als hulpverlener. Via mw. Rietkerk zijn we in contact gebracht met ds Sithole in Zuid Afrika.

Ds Sithole woont in Elandskop-KwaMncane dat in de provincie Kwazulu Natal ligt en is predikant van de lokale kerkelijke gemeente. Ds Sithole wordt ondersteund in zijn arbeid door Nederland. Met hem hebben we een aantal gesprekken gevoerd en aangegeven dat we bereid zijn hem te helpen in het



realiseren van de droom. Intussen zijn de plannen concreet gemaakt en zijn schattingen gemaakt van de kosten voor het project.



Omdat we als jongeren groep naast de bouw ook graag contact leggen met jongeren ter plekke is afgesproken dat naast de begeleiding van uit Zuid Afrika en Nederland de jongeren samen werken aan het project. Aan beide zijden is enthousiast gereageerd op de samenwerking. In de colofon zijn de adres gegevens van ds Sithole opgenomen.

Projectrealisatie

Het gehele project bestaat uit een twee delen:

1. Het gebouw en de inrichting er van
2. De jongerenreis waarin de aandacht gericht is op cultuur snuiven en samenwerken;

Ad 1 Het gebouw

Het gebouw bestaat na overleg met de projectleider ds Sithole uit een tweetal ruimtes onder een platdak. Een behandelruimte en een wachtkamer/voorlichtingsruimte. Het gebouw heeft een buitenmaat van 10x4,5 meter en heeft een dubbele deur als ingang naar de wachtkamer. Vanuit de wachtkamer 1 deur naar de behandelruimte. Op de kop van de gevel van de behandelruimte worden twee toiletten gebouwd op basis van het sceptertank principe. Voor nadere details verwijst ik u naar bijlage A waarin de tekening van het gebouw is opgenomen.

Het bouw terrein



Om de bouw te kunnen realiseren is er een terrein beschikbaar dat naast de lokale kerk en catechisatie gebouw is gelegen. Het terrein is eigendom van de kerk en wordt nu ook gebruikt als wachtruimte voor de patiënten en mensen die de counselor bezoeken in de catechisatieruimte.

De kerk stelt graag de ruimte beschikbaar voor de bouw van een Aids

Behandel Centrum en neemt de taak op zich om het te onderhouden.

De aanbesteding

Om het gebouw zo goedkoop mogelijk te kunnen bouwen is gekozen voor het zelfstandig uitvoeren zonder lokale aannemer. De lokale kerk neemt de volledige verantwoordelijkheid voor de bouw en afronding van het project inclusief aansturing van de groepen en rapportage aan het eind van het project. Vanuit Nederland zal een groep van 15 jongeren met 4 begeleiders deelnemen aan de bouw en afwerking van het gebouw.

De begroting voor de bouw

Om de bouw van het project te realiseren zijn we uitgegaan van de in bijlage A opgenomen project tekening. Overleg met de project verantwoordelijke in Zuid Afrika en een Nederlandse aannemer hebben we de begroting van inhoud voorzien.



De bouw van het gebouw is opgeknipt in een 8 tal fasen:

1. Het fundament
2. Het gebouw
3. Toiletten
4. Dakconstructie, kozijnen en deuren
5. De afwerking en schilderwerk
6. Elektrische installatie
7. Waterleiding en sanitair
8. De inrichting

Het fundament

De ondergrond is hard genoeg om zonder te heien voldoende draagkracht te bieden voor het gebouw. Om de onderlaag enige stevigheid mee te geven zal er een betonnen voet worden aangebracht welke voorzien is van betonijzer. Hierop zal het fundament worden gemetseld. Voor het opmetselen van het fundament zijn 500 stenen nodig. Deze stenen worden ter plaatse gebakken. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van zand en cement. De begroting van het werk inclusief materialen:

I.Onderlaag	Onderwerp	eenheid	Aantal	prijs per	totaal
A. Grondwerk		M3	13	€ 4,00	€ 52,00
B. Beton: Hoeveelheid 11,25 m3	Cement	zakken	18	€ 16,00	€ 288,00
	Zand	bakken	1	€ 65,00	€ 65,00
	Grind	bakken	2	€ 125,00	€ 250,00
C. Betonijzer	8 mm	lengte	18	€ 10,00	€ 180,00
	6 mm	lengte	20	€ 8,00	€ 160,00
	Binddraad	KG	7	€ 3,00	€ 21,00
D. Steenbewerking	Stenen	stuks	500		
	Zand	bakken	2	€ 65,00	€ 130,00
	Cement	zakken	20	€ 16,00	€ 320,00
E. stenen	Zand	bakken	2	€ 65,00	€ 130,00
	Cement	zakken	11	€ 16,00	€ 176,00
<i>Subtotaal</i>					€ 1.772,00

Het gebouw



Voor het gebouw zelf zullen 3575 stenen nodig zijn die ter plaatse gevormd en gebakken worden. Daarna zullen ze worden gemetseld tot muren en wanden.

Voor de draagmuren is de begroting qua materialen:

II. Draagmuren					
A. Steenbewerking	Stenen	stuks	3575		
	Zand	bakken	7	€ 65,00	€ 455,00
	Cement	zakken	80	€ 16,00	€ 1.280,00
B. stenen	Zand	bakken	5	€ 65,00	€ 325,00
	Cement	zakken	55	€ 16,00	€ 880,00
<i>Subtotaal</i>					€ 2.940,00

Toiletten



Voor het ontwerp van de toiletten is gekozen voor een sceptertank principe. Hiervoor wordt een betonnen bak gemaakt van 8 M3 waarop de toiletten worden gebouwd. Er wordt gebruik gemaakt van al aanwezige kennis van de werkgroep Groningen die in Zuid Afrika in de zomer van 2006 een zelfde soort toilet heeft gebouwd.

De kosten van het toilet inclusief sceptertank:

III. Toiletten						
A. Grondwerk		M3	8	€	4,00	€ 32,00
B. Beton: Hoeveelheid 2 m3	Cement	zakken	2	€	16,00	€ 32,00
	Zand	bakken	0	€	65,00	€ 1,63
	Grind	bakken	0	€	125,00	€ 31,25
C. Betonijzer	8 mm	lengte	4	€	10,00	€ 40,00
	Binddraad	KG	1	€	3,00	€ 3,00
D. Steenbewerking	Stenen	stuks	250			
	Zand	bakken	1	€	65,00	€ 65,00
	Cement	zakken	20	€	16,00	€ 320,00
E. stenen	Zand	bakken	1	€	65,00	€ 65,00
	Cement	zakken	6	€	16,00	€ 96,00
<i>Subtotaal</i>						€ 685,88

Dakconstructie en kozijnen en deuren

Voor het dak is gekozen voor een platte constructie waardoor de draagkracht van het dak zelf voor een groot deel wordt opgevangen door de draagmuren. Het dak zal voorzien worden van dakplaten die op de constructie worden bevestigd. Voor de trekbalen worden 5/15 balen gebruikt voor de dragers 7/7. Voor de ramen en deuren wordt hout gebruikt. Het geheel aan zichtbaar hout wordt nadien voorzien van een beschermende verf laag.

De kosten voor het houtwerk en ramen en deuren:

IV. Dakbedekking (hout en plaatijzer)						
	Balken 5/15	M3	2	€	150,00	€ 225,00
	Dakspar 7/7	M3	2	€	150,00	€ 300,00
	spijkers	kg	9	€	4,50	€ 40,50
	Deuren	stuks	5	€	50,00	€ 250,00
	Raamkozijnen	stuks	4	€	72,00	€ 288,00
	Plaatijzer	stuks	80	€	15,00	€ 1.200,00
	Nagels	doos	1	€	100,00	€ 100,00
<i>Subtotaal</i>						€ 2.403,50

Afwerking en schilderwerk

De binnenmuren worden voorzien van een pleisterlaag waardoor het geheel een mooi glad aanzien krijgt en alle oneffenheden worden weggewerkt. Het schilderwerk in het gebouw zal op basis van latex voor de binnenmuren en op oliebasis voor alle houtwerk buiten worden uitgevoerd. De begroting:

V. Afwerking						
A. Bepleistering	cement	zakken	14	€	16,00	€ 224,00
	zand	bakken	1	€	65,00	€ 65,00
B. Schilderwerk						
Binnenmuren	Muurlatex wit	kg	79	€	1,14	€ 90,06
Kleine ruimtes	Muurlatex wit	kg	3	€	2,00	€ 6,00
buitenmuur	verf blauw/grijs	liter	6	€	5,70	€ 34,20
Kozijnen	verf	liter	2	€	5,83	€ 11,66
Deuren	verf	liter	2	€	5,83	€ 11,66
hang en sluitwerk	sloten en scharnieren	stuks	5	€	7,00	€ 35,00
Tegelwerk	tegels en lijm	m2	15	€	16,00	€ 240,00
<i>Subtotaal</i>						€ 717,58

Elektrische installatie

In het gebouw zal een eenvoudige maar doeltreffende elektrische installatie worden aangebracht. Zo zal het wacht lokaal voorzien worden van een 3-tal lichtpunten en 2 wandcontactdozen. De behandelruimte zal voorzien worden van 4-tal lichtpunten en 4 dubbele wandcontactdozen. De toiletten zullen elk voorzien worden van een lichtpunt met schakelaar. Voor het gebouw zal de installatie bestaan uit een 2-tal groepen die elk de helft van de installatie schakelen. De elektrische installatie zal in de vorm van opbouw worden uitgevoerd. De begroting hiervoor:

VI. Elektrische installatie						
Inrichting meterkast	Groepenkast 2x 16 Ampère	stuks	1	€	21,00	€ 21,00
	Hoofdgroep 1x25 Ampère	stuks	1	€	14,00	€ 14,00
Verlichting	Wandcontactdozen	stuks	6	€	4,60	€ 27,60
	Lichtpunten	stuks	9	€	13,50	€ 121,50
	Centraaldozen	stuks	4	€	1,00	€ 4,00
	Lichtschakelaar	stuks	6	€	3,60	€ 21,60
Bekabeling	kabel 3 aderig	meter	400	€	0,21	€ 84,00
Buis 5/8 "		meter	50	€	0,63	€ 31,50
Overige bevestigingsmaterialen		stelpost				€ 75,00
<i>Subtotaal</i>						€ 400,20

Waterleiding en Sanitair

Omdat in de bestaande gebouwen ook stromend water aanwezig is, is besloten om ook waterleiding aan te leggen in dit gebouw. Het geen betekent dat we een wasbak met afvoer maken in de behandelruimte. Ook in de toiletten zullen we een kleine fontein plaatsen. De kosten zijn begroot op:

VII Waterleiding/sanitair						
Sanitair	Wasbak	stuks	1	€	37,00	€ 37,00
	Kraan	stuks	1	€	21,00	€ 21,00
	Toiletpotten	stuks	2	€	45,00	€ 90,00
	Toiletfontein	stuks	2	€	16,00	€ 32,00
	Kraan	stuks	2	€	5,00	€ 10,00
Waterleiding	Tyleenslang	meter	28	€	6,50	€ 182,00
	Koppelingen	stuks	6	€	2,00	€ 12,00
<i>Subtotaal</i>						€ 384,00

De inrichting en meubilair

Het inrichten van de behandelruimte is afhankelijk van de behoefte van de counselor. Minimaal zal er benodigd zijn:

- Bureau met stoel voor de counselor
- Twee extra stoelen
- Een dossierkast met slot en hangmap rekken
- Een medicijnkast afsluitbaar
- Een behandeltafel
- Wastafel met toebehoren
- Meetlat en weegschaal

De totale kosten hiervoor worden als stelpost meegenomen in het project ad 2.650 euro.

Onderhoud van het nieuwe gebouw

Hoewel het gebouw zo onderhoudsvrij mogelijk zal worden gebouwd zal kerk, als eigenaar, niet aan ontkomen om jaarlijks onderhoud te plegen, zowel aan het gebouw als zijn omgeving. Daarom vallen deze kosten *buiten* dit project.

De totale begroting voor de bouw van het Aids Behandel Centrum is als volgt opgebouwd:

I. Onderlaag en fundament	€	1.772,00
II. Draagmuren	€	2.940,00
III Toiletten	€	685,88
IV. Dakbedekking (hout en plaatijzer)	€	2.403,50
V. Afwerking	€	717,58
VI. Electriche installatie	€	770,70
VII Waterleiding en Sanitair	€	384,00
VII Stelpost meubilair	€	2.650,00
Subtotaal materiaal	€	12.323,66
Manuren is 30% van de materialen	€	3.697,10
Algemene kosten 5% (architect, toezicht	€	801,04
Onvoorzien 4%	€	480,62
Subtotaal	€	17.302,41
Omzetbelasting 5%	€	346,05
Totaal project	€	17.648,46

Ad2 De jongeren reis

Ervaringen van eerder uitgevoerde projecten leert ons dat wanneer jongeren gezamenlijk activiteiten uitvoeren zij elkaar beter leren kennen. Er ook voor nu en in de toekomst sterke vriendschapsbanden ontstaan. Door de gezamenlijke activiteiten bereiden we elkaar voor op het 3 weken samen optrekken. Door het ontmoeten van mensen in andere culturen met andere gewoonten dan ze gewend zijn, worden jongeren wereld wijs en hebben in hun verdere leven profijt van de opgedane kennis.

Of zoals één van de jongeren riep: Het lijkt me een goede besteding van mijn tijd en geld om me ook een keer voor een project als dit in te zetten. Ik denk dat het enorm waardevol is om zo je horizon te verbreden en over je eigen grenzen te kijken. Een helpende hand bieden en begrip tussen twee werelden vergroten lijkt me altijd goed.

Financiering van het project

Om onze droom te verwezenlijken hebben we geld nodig. Niet alleen voor de bouw van het centrum maar ook voor de reis en het verblijf daar ter plaatse. Om de gelden te verzamelen zijn een aantal activiteiten ontwikkelt die het geld binnen moeten brengen voor de totale begroting. In onderstaande tabel is aangegeven hoe we het dekkingsplan hebben opgebouwd en verder met welke activiteiten en communicatie we willen organiseren om het benodigde geld bij elkaar te brengen.

Financiering		
Eigenbijdrage reiskosten	werkelijkheid	€ 12.000,00
Sponsoring Hervormt weeshuis	aanvraag	€ 5.000,00
acties gem. Zwolle	Oliebollenactie	€ 1.051,00
	Kaartenactie	€ 250,00
	Stampotten maaltijden	€ 750,00
Verdubbeling gemeente Zwolle max		€ 1.850,00
acties NCDO	Fietstocht: Tour de IJsselmeer	€ 6.000,00
	Dinerhoppen	€ 1.000,00
	Paaseitjes actie	€ 369,00
	Bijdrage kerkelijke gemeente	€ 1.500,00
Subsidie NCDO		€ 8.869,00
Sponsoring bedrijven		€ 3.500,00
Individuele giften en gaven		€ 3.710,00
Onvoorzien totaal		€ 2.000,00
		€ 47.849,00

Activiteiten gericht op het fondswerven

Voorlichting en bewustwordingsactiviteiten

De voorlichting en bewustwordingsactiviteiten voor dit project worden opgesplitst in een tweetal onderdelen:

- Voorlichting en uitdragen project
- Bewustwordingsactiviteiten

Beide onderdelen zijn hieronder in het kort nader uitgewerkt. Voor de totale uitwerking zal een communicatieplan opgezet worden.

Voorlichting en uitdragen project

Om de bevolking van Zwolle voor te lichten zullen er diverse activiteiten worden ontwikkeld om dit te realiseren. Hierbij zal gebruik gemaakt worden van de verschillende kanalen zoals:

- Lokale en regionale dag- en weekbladen
- Radio en TV Oost en Radio en TV Zwolle
- Landelijke bladen
- Het maken van een folder en nieuwsbrieven
- Promotie fietstour: Tour 'd IJsselmeer 275 km
- Voorlichting aan kerken in Zwolle d.m.v. artikelen in Kerkbladen
- Idem d.m.v. presentaties op kerkelijke vergaderingen
- Etc.

Bewustwordingsactiviteiten

Om vooral ook jonge mensen te bereiken zullen diverse scholen in en om Zwolle worden bezocht met een doelgericht programma. Binnen dit programma zal de schooljeugd kennis maken met het land Zuid Afrika en voorgelicht worden over de schrijnende ziekte en op welke wijze wij middels dit project willen helpen. Het programma zal een halve dag in beslag nemen per te benaderen groep. Het programma biedt:

- Video voorlichtingsfilm,
- Toelichting door een iemand die bij het project betrokken is,
- Een wedstrijd spel met vragen over het land Zuid Afrika.
- Een spaarpot knutselwerk,
- Een artikel voor de school krant,
- Een sponsor actie.

Op deze wijze willen we ons project introduceren bij een breder publiek en jongeren bewust laten worden van het voorrecht in Nederland te leven, gezien onze rijkdom en gezondheidszorg in tegenstelling tot de omstandigheden in Zuid Afrika.

Colofon

Website

Zuid Afrika Project 2007 <http://www.zap2007.nl>

Adressen

Contactpersoon	Ds J.P. Sithole
Postadres	POBox 498 3291 MERRIVALE SOUTH AFRICA
Telefoon	0027-33997-1623
e-mail	sithole@polka.co.za
Projectleider	K. de Lange
Postadres	Spoolderbergweg 9 8019BB Zwolle
e-mail	zap2007@planet.nl

Rekeningnummer

69.18.60.831 t.n.v. Diaconie NGKII te Zwolle o.v.v. zap2007

Financiën

Penningmeester	H. Bieleman
e-mail	bieleman@hetnet.nl

Bijlage

- A - Platte grond gebouw

Bijlage A: Platte grond ABC Centrum

